



2023 - 95호

내일을 품은 숲마을학교! 미래를 잇는 광주부설초

## 여름방학 안전사고 예방, 이것만 지켜주세요!

광주광역시 북구 필문대로 55  
http://buseol.gnue.ac.kr/  
교무실 ☎(062) 520 - 4363~7  
FAX 520-4384  
행정실 ☎(062) 520 - 4368~9  
FAX 520-4380

### 신나고 즐거운 여름방학을 위해, 이것만 지켜주세요!

항상 건강하고 안전한 가정의 행복을 기원합니다. 최근 들어 폭염이 지속된 관계로 온열질환 환자가 급증하고 안전사고 또한 늘고 있으니, 자주 물을 마시고 장시간의 햇빛 아래 활동은 피해 주시기 바랍니다. 더불어 신나고 즐거운 여름방학을 위해 가정에서 자녀들과 꼭 살펴볼 만한 안전사고 예방교육 자료를 안내 드립니다. 가정통신문의 첨부 자료를 활용하여 가정에서 안전교육을 실시하고, 학생들은 ‘안전일기’를 써 보는 것도 유익한 안전교육이 될 수 있기에 권해 드립니다. 안전사고 예방, 아무리 강조해도 지나치지 않습니다!


#### 1. 학생 수상 안전사고(물놀이 안전사고) 예방 교육

- 반드시 충분한 준비 운동을 하고 구명조끼 착용하기
- 보호자나 안전 요원이 있는 곳에서만 물놀이 하기
- 해수욕장, 하천 등에서는 안전구역 벗어나지 않기
- 깊은 물로 떠밀거나 물속에 오래 있기 등의 장난 치지 않기 등
- ※ 자세한 내용은 **첨부자료1**의 ‘물에 들어가기 전 꼭 알아주세요!’ 참고.

#### 2. 생명 존중 교육 ‘내 아이의 마음 건강 지키기’

- 자신을 존중하는 마음은 몸과 마음이 편안한 상태에서 생겨납니다.
- 일상적인 스트레스가 지속되거나 새로운 상황이 자극이 되기도 합니다.
- 평소 생명의 소중함이나 삶의 의미에 대해 자녀와 이야기하세요.
- ‘죽고 싶다’는 말은 ‘힘들어요. 도와 주세요’의 다른 표현일 수 있습니다.
- 정서적 어려움을 호소하거나 죽음과 관련된 이야기를 할 때 도와줄 수 있는 행동 요령과 도움을 얻을 수 있는 곳들의 자세한 내용은 관련 **첨부자료2**를 꼭 확인해 주세요.

#### 3. 날카로운 놀잇감 사용 금지

- 요즘 모형 칼이나 끝이 뾰족한 놀잇감 등을 학생들이 구매하여 가지고 놀다가 안전사고가 발생하는 사례가 빈번합니다. 안전사고 예방을 학생들에게 꼭 안전 지도가 필요합니다.
- 모형 칼, 완구, 학용품 구매 시 KC마크(국가통합인증마크 )를 꼭 확인하고 구매하세요.

#### 4. 전동 킥보드는 만13세 어린이는 탑승 금지입니다.

- 광주자치경찰위원회 위원장의 호소문을 읽어주세요. (**첨부자료3** 참조.)

#### 5. 온열질환(열사병, 열경련, 열탈진 등) 예방 3대 수칙!

폭염이 연일 계속되고 있어요. 예방이 최고입니다. 가족과 함께 폭염에도 야외활동을 해야 한다면 아래 예방 수칙을 지켜주세요.

- 물 - 갈증을 느끼지 않더라도 자주 물을 마세요. (15분 마다)
- 그늘 - 그늘진 곳에서 수시로 휴식을 취하세요. (최소 5분 이상)
- 휴식 - 가족들의 상태를 수시로 확인하며 휴식을 취하세요.

2023. 8. 4.

광주교육대학교광주부설초등학교장